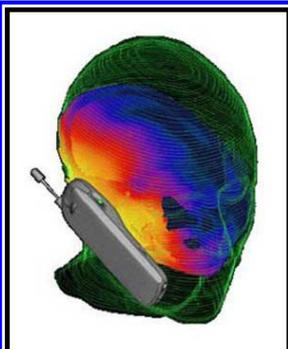


# Школьный МиГ

## Мобила мозг накрыла

Вред от сотовых телефонов признан официально!



В настоящее время доказано, что электромагнитные волны стимулируют изменения на клеточном уровне, вызывают нарушения генного порядка, способствуют появлению больных клеток и болезнетворных опухолей.

Ученые установили, что мобильная связь, как и любой другой источник вредного электромагнитного излучения (компьютер, телевизор, микроволновая печь или радиотеле-

фон), является биологически активной, т.е. влияет на здоровье человека. Причем, по мнению медиков, это влияние имеет "отрицательную направленность". Но, в отличие от других приборов, мобильный телефон в момент работы находится в непосредственной близости от мозга и глаз. Кроме того, среди технических средств (например, компьютер, телевизор или радиотелефон) нет таких, которые могли бы сравниться с вредом мобильного телефона по уровню воздействующего на человека электромагнитного излучения.

Доктор Gerard Hyland из University of Warwick говорит, что основная причина расстройств заключается в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тон-

кий череп ребенка. Это излучение влияет на мозговые ритмы, может нанести вред иммунной системе ребенка, которая находится в процессе развития. Эффект вредного электромагнитного излучения подобен помехам на радио, излучение нарушает стабильность клеток организма, нарушает работу нервной системы, вызывая головные боли, потерю памяти и расстройства сна.

**Ученые предупреждают: дети, пользующиеся мобильными телефонами, подвергаются повышенному риску расстройства памяти и сна.**

Добрянская  
школа №5

Выпуск №

Февраль, 2012

*15 минут  
разговора в  
день — и воз-  
можен риск  
появления  
рака*



## Мобильный телефон не дает выспаться.

Даже самый обыкновенный неработающий мобильный телефон, если он просто лежит рядом с вашей кроватью, может помешать вам выспаться. Дело в том, что электромагнитное излучение мобильного телефона даже в режиме ожидания негативно воздействует на центральную нервную систему, нарушая нормальное чередование фаз сна. Так считают российские ученые из Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН. По мнению специалистов, электромагнитное излучение с частотой 900 мегагерц, создаваемое современным мобильным телефоном, может интерферировать с естественным электромагнитным излучением, создаваемым живыми клетками (частота которого тоже находится в диапазоне 800-1,000 мегагерц). Следовательно, это излучение может вызвать определенные сбои в работе нервных центров, регулирующих функции организма — например, чередование сна и бодрствования или чередование фаз быстрого и медленного сна.



Как оказалось, опасность для здоровья человека может представлять не только электромагнитное излучение телефона. Совсем недавно новый виток в спорах на эту тему вызвали события в Китае, где несколько человек пострадали от удара молнии в сотовый телефон. Во Франции метеорологическая служба также предупредила всех жителей страны, что во время грозы использовать мобильный

телефон опасно, поскольку «они являются проводниками электрического разряда и могут спровоцировать попадание в человека молнии». При этом по нему можно и не звонить, достаточно, чтобы он был включен. Вот такой несчастный случай произошёл с 15 туристами, приехавшими посмотреть на Великую китайскую стену. Добравшись на место, они попали в грозу. Один из туристов решил куда-то позвонить, и вдруг его телефон сработал как громоотвод. Разряд поразил всех членов группы. Никто не погиб, но все попали в больницу с ожогами. Не так давно стало также известно ещё об одном случае, который закончился трагично: человек, пытавшийся позвонить в грозу, погиб.

**Главный санитарный врач России Геннадий**

# НЕТ!



**Онищенко призвал родителей не позволять детям носить мобильные телефоны на груди. «Положите мобильный в ранец. Да и свой телефон не держите на груди или во внутреннем кармане. Не говорите по нему без особой на то надобности», - пишет Геннадий Онищенко**

## Как себя обезопасить

\*Сократите разговоры до минимума, а лучше общайтесь с помощью SMS

\*Не носите телефон в карманах—держите его в сумке, подальше от тела

\*Не подносите телефон к уху, пока идёт гудок и устанавливается соединение с абонентом, - в это время излучение самое сильное

\*Не оставляйте телефон рядом во время сна, отдыха. Минимум—в 1,5 метрах от себя

\*Используйте наушники или беспроводную гарнитуру (блютуз), чтобы не подносить телефон к голове при разговоре.

\*При разговоре по радиотелефону рекомендуется обя-

зательно снимать очки с металлической оправой, поскольку наличие подобной оправы может привести к увеличению интенсивности электромагнитного поля, воздействующего на некоторые участки головы пользователя

\*Ограничить время разговоров до 15 минут в день

В нашей школе почти у каждого школьника есть сотовый телефон. Мы опросили учащихся 5Б класса (24 человека), что они думают о пользе и вреде сотового телефона. Вот что у нас получилось. Есть собственный телефон у 22 человек. Более 15 минут в день разговаривают по телефону 14

человек. Из 24 человек 20 знают, что сотовая связь опасна, вызывает разные заболевания. Только 10 человек сказали, что могли бы соблюдать меры предосторожности при пользовании сотовым телефоном.

Способы защиты от вредного влияния мобильных телефонов.

- 1) Звоните на улице
- 2) Держите трубку на расстоянии от уха
- 3) Удерживаете телефон в руке за нижнюю часть.
- 4) Держите трубку вертикально.
- 5) Переключите телефон на диапазон 1800 МГц.

Номер подготовили учащиеся 7Б класса