

«Папа, мама, я – спортивная семья»

Цель:

- Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.
- воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;
- развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.
- Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.
- привитие любви к спорту;

Оборудование:

- Мячи: волейбольные, баскетбольные, для метания, футбольные, фитболы.
- Скакалки
- Обручи
- Клюшки
- Кегли
- Стойки
- канат

Ведущий 1: Добрый день, дорогие друзья. Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – «Мама, папа, я – спортивная семья!» Наш праздник посвящается Международному дню семьи. Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. И сегодня мы покажем, какие мы дружные, смелые, ловкие, умелые на наших спортивных соревнованиях.

Ведущий 2:

Итак, настало время представить жюри соревнования-конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья» (представление жюри)

Сегодня ни одна из команд – участниц не останется без памятного приза. Мы учредили призы самого ловкого, самого сильного, меткого, умелого.

После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего конкурса жюри объявит окончательные итоги соревнования. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов.

Ведущий 1: Наш конкурс начинается. В нём принимают участие дружные спортивные семьи

Поприветствуем громкими аплодисментами наших участников.

Ведущий 2: Команды ловкие и сильные

Будут нынче у нас состязаться.

Постарайтесь же так состязаться,

Чтоб в хвосте никому не остаться. - А сейчас команды должны представиться.

Первый конкурс Представление Команд – каждая команда произносит свое название и девиз.

1. **Команда:** «Дельфин»

Девиз: «Дельфин всегда плывет вперед и ни когда не отстает».

Приветствие: «Мы – спортивная семья. Всем от нас физкульт – ура!»

2. **Команда:** «Заводной апельсин»

Девиз: «Мы как дольки апельсина, все дружны и не делимы!»

Приветствие: «Ни шагу назад, ни шагу на месте,
Только вперед и только все вместе!»

Ведущий 1: Бег бывает очень разный,
Но всегда такой прекрасный,
Быстрый, медленный и средний,
Кто ни в чём не отстаёт.

Второй конкурс:

Ребенок бежит с кеглей гладким бегом до стойки и обратно, передает эстафету маме. Мама передвигается приставными шагами, до стойки и обратно, передавая эстафету папе. Папа бежит вперед спиной до стойки, оббегает ее, обратно гладкий бег.

Ведущий 2: Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результаты.

Ведущий 1: На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик -

Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!

Веселая игра... (хоккей).

Третий конкурс:

Ребенок ведет малый мяч для метания клюшкой до 2 стойки и обратно, передает эстафету маме. Мама выполняет то же задание, до 3 стойки и обратно, передавая эстафету папе. Папа змейкой ведет малый мяч для метания клюшкой до 3 стойки, обратно выполняет задание также.

Ведущий 1: Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результаты.

Ведущий 2: Ну а следующий конкурс

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

Лишь точность рук и меткость глаз

Позволит Вам попасть не раз.

Четвертый конкурс:

Ребенок гладким бегом до стойки, берет из обруча мяч для метания и бросает в корзину, бежит обратно, передает эстафету маме. Гладким бегом до стойки, берет из обруча волейбольный мяч и бросает в корзину, бежит обратно, передавая эстафету папе. Папа гладким бегом до стойки, берет из обруча баскетбольный мяч и бросает в корзину, бежит обратно.

Ведущий 2: Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результаты.

Ведущий 1: Что за чудо – скок да скок!

Гляньте, ускакал дружок!

Эй, хватай его, ловите,

Поскорей мяч держите!

Пятый конкурс: прыгает на фитболе до стойки и обратно, передает эстафету маме. Мама тоже, но змейкой, передавая эстафету папе. Папа выполняет задание как мама.

Ведущий 1: Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результаты.

Ведущий 2: Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Весёлый смех, стремление к победе

Помогут вам и гарантируют успех!

Шестой конкурс «Болото»

У каждой команды 3 обруча или дощечки. Участники по очереди перебираются по обручам (дощечкам) до стойки, назад возвращаются бегом. Побеждает команда, первой закончившая переправу.

Ведущий 2: Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результаты.

Ведущий 1: Вот задание потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы Вам вперед идти,
Нужно мяч вперед вести.

Седьмой конкурс «Быстрые мячи»

Ребенок катит по полу волейбольный мяч рукой до 2 стойки и обратно, передает эстафету маме. Мама выполняет ведение баскетбольного мяча, до 3 стойки и обратно, передавая эстафету папе. Папа змейкой ведет футбольный до 3 стойки, обратно выполняет задание также.

Ведущий 1: Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результаты.

Ведущий 2:

Ты присмотришься внимательнее, друг,
То конкурс капитанов начинаем.
Ты смелым будь, и ловким будь,
Уверены мы все, тогда не проиграешь.

«Конкурс капитанов» 1 этап: Капитаны дети сбивают мячом кегли. Две попытки.
Засчитывается та, в которой кеглей сбито больше.

2 этап: Капитаны папы – выполняют штрафной бросок за 1 минуту, засчитывается количество попаданий.

3 этап: Капитаны мамы – выполняют прыжки на скакалке за 30 секунд. Считается количество раз

. **Ведущий 2:** Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результаты.

Ведущий 1:

Есть у нас одна игра
Вам понравится она,
Выходите на площадку
Стройтесь дружно по порядку.
Пап, мам и ребят
Вызываем на канат.

Попрошу я, Вас на старт
На прочность испытать канат.

Седьмой конкурс «Перетягивание каната»
(команды соревнуются в перетягивании каната).

Ведущий 2:

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

Жюри подводит итоги конкурса и объявляет результаты

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)

Ведущий 1:

Пусть юность, дружба, спорт и мир
Всегда шагают с нами рядом.
Кого мир спорта закружил,
Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Сегодня стали мы сильнее.
Сегодня стали мы дружнее.

Ведущий 2:

Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в спортзале этом.